

かわむらばん

No. 124 2019. 8. 6 発行



残暑 お見舞い申し上げます。

★
 今年は梅雨明けが遅く、夏休みと共に一気に真夏の厳しい暑さがやってきましたね。この時期、冷たい飲み物をとる機会も増えると思います。スポーツや屋外での活動時には、ホカリスweetなどのイオン飲料で塩分を補給することも必要ですが、イオン飲料には糖分もしっかり入っているため、身体には良くて歯のことを考えると注意が必要です。炭酸飲料はもとより、100%果汁ジュース、ホカリやアクエリアス、お医者さんがすすめるOS-1なども、飲んだ後に水かお茶を飲むか、お口をゆすいで、お口の中に甘い味を残さなければよくなります。



かわむら歯科 夏まつり を行いました。

7月21日(日)前日からの雨が続く中、テントを張って準備、開始時間になっても止みどくにはいりませんが、今年はずっと虫がたくさんいます。鈴虫も用意しています。そうめん流しも2年ぶりに、予定通り実施することになりました。小雨の中、傘を差して、患者さん家族、近所の方、ブログを見て遠方からの来場もあり、楽しい時間を過ごせました。参加いただいた皆さん、ご来場ありがとうございました。

新製品紹介 MIペースト で歯のミネラルパックしませんか? (1700円)

MI エイペーストは

MILK ミルク生乳の

MINERAL ミネラル豊富な



歯のクリームです。特に知覚過敏で歯の根元がしみる方におすすめします。歯にもパックでミネラルを補給してあげましょう。

お盆休みのお知らせ

8/11 8/12 8/13 8/14 8/15 8/16 8/17
 日 月 火 水 木 金 土
 山の日 振替休日 休診 休診 休診 休診 休診

宇都市 休日夜間診療所 TEL 0836 31 1099

8/11 9:00~12:00 8/14~16 9:00~17:00

8/17 土 日より平常通り診療します。