

かわむらばん

No. 131 2020. 3. 6 発行



3月と言えば、例年梅の花が咲き、ひなまつり、卒業式と就職・転職そして花粉症。と連想する word が どんどん出てきますが、今年の3月はいつもとは違う... 日本中が大変なことになってしまっています。幸い今のところ山口県ではまだ報告はありませんが、(3月2日現在) 県外や国外に家族や大切な人がいる方も多いでしょう。心配は尽きませんね... 1人1人が今自分にできることをするしかないのでしょうね。感染症の基本は、手洗い、うがい、マスクの着用。先月号でもお伝えしましたが、ぶくぶくうがい+がらがらうがいを習慣にしてみてくださいね。



“感染予防にエピオス水はいかがですか？”
 コロナウィルスの感染が広がって、マスクや消毒薬が品薄になってしまっています。当院では日々の治療の際に、エピオス水 2倍希釈でお口をすすいでいただいています。エピオス水は“次亜塩素酸”からできていて、院内で原液を電気分解して製造しています。PHが中性~弱アルカリ性で、お口の中の汚れを溶かすとPHが弱酸性に傾き殺菌効果が増すという優れものです。エピオス水でぶくぶく+がらがらうがいをすることでインフルエンザにも効果があるのではとコロナウィルスにも効くはずですよ。お持ち帰り用エピオス水は500ml 3000円、ボトル持参のつめ替えは300円OFFになります。携帯や除菌にも便利な専用スプレーリは800円です。色々な使い方ができて安心なエピオス水をどうぞこの時期に活用してこの危機を無事に乗り越えましょう！

“あなたのご家族や大切な人のお口の中は大丈夫ですか？”
 かわむら歯科には毎日たくさんの方が定期検診にいらして、お口の中をキレイにして帰られます。口臭や歯周病の心配のないお口の中、すてきですね。定期的なクリーニングを受けているとインフルエンザにかかる率が1/10に抑えられるというデータもあります。きっとコロナウィルスも、きれいなお口の中では増えにくいのではおはかと思えます。絶対大丈夫...とは言いたくありませんが、キレイしておくに越したことはないのでしょう。もしご家族や周りの方でしばらく歯医者さんでクリーニングしてないおはかという方がおられたら是非受診をおすすめして下さいね。

今月のかわむらばんでは、かわむら歯科ができるコロナウィルス対策を特集しました。旧も早くこの事態が収束することを願っています。

