

かわむらばん

No. 143 2021. 3. 5 発行

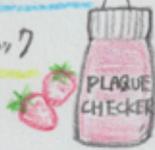


昨年の4月、全国一斉休校から始まった1年も3月で終わり、卒業進学、進級...と新しい1年が待っています。来年度はどんな1年になるのか、期待半分、不安半分というところでは?と思ったり、コロナウイルスのワクチン接種が進めばまた状況も落ち着くでしょうが、それも少し先になりそうです... 今日明日も、毎日今自分にできることに地道に取り組んでいきましょう。当院でも毎日変わらず来院して下さる患者さんのお口の中をきれいにし続けていきます。皆様の口の中をきれいにすることで感染症の早期の収束を願っています。引き続き感染防止対策にもご協力下さい。



「はみがきをしているのにむしばになるのはなぜ?」

よく患者さんから質問されます。朝に夜にちゃんと歯をみがいているのに、どうしてむしばになるんですか? とおはひおとして「みがいている」けど「みがけていない」かも知れません。むしばの原因になる菌の住みかをしっかり落とすことがはみがきの目的なんですヨ。定期検診の日には歯をみがいて来て下さい。そして赤染めをします。赤く染まった所は、はぶらしてみがくと取れる汚水です。いつも同じ所が赤くなる人はそこを気をつけてみがきましょう。歯と歯の間、歯と歯ぐきのさかい目、前歯のうら倒れ、おく歯のかむ面など、人によってみがき残しのある所は違いますが、赤染めのminiボトルを1本150円で販売していますので、週に1回くらいチェックしてみるとよいでしょう。



「ニコニコクラブ 卒業おめでとうございます」

3月で5名の中3生がニコニコクラブを卒業します。高校生になっても引き続き定期検診に通って



卒業式

いたいただき、歯で困ることのない人生を送ってほしいのが願いです。

「Bio Gaia Protectis + ビタミンD3 のおすすめ」

Bio Gaia社の最近の研究によると、ビタミンD3を添加したタブレット摂取で感染症の重症化を防ぐ効果があることと、新型コロナウイルス陽性患者の血中にはビタミンDの濃度が低いことが判明していることです。当院では主に口腔内の健康のためにBio Gaiaのタブレットをおすすめしますが、その中でもオレンジ味のビタミンD3を添加した製品は、感染症予防にも強い味方となります。



1日10 30日分で 3560円になります。まずは1ヶ月試してみませんか? (お味の試食もできます) 「むしばの治療がこわいお子さんへ」誰でも初めての場所、初めてのことは不安なものですが、むしばの治療も、3才でも上手にできる子もいれば、小学生でもこわくてできない子もいます。当院では自分からお口を「あーん」と開けてくれるお子になるまで何回でも「慣らし」をすることが出来ます。気長にお付き合いしますのでご相談下さい。(最近の事例では3才の女の子が5回の慣らしで1人で治療できるようにになりました)