

かわむらばん

No. 145 2021. 5. 8 発行



5月に入り 郊外に出かけると 鯉のぼりが気持ち良さそうに泳いでいます。
 つばめも 南の国からやって来て 巣作りを始めています。田んぼに水が入って 田植への
 渾だところもあり、小麦畑は 収穫の時期を迎えていたりして、山口は いた所だとは
 しばし 感染のことも忘れそうになります。GWも終わって 日常生活が戻ってきました。
 変異ウイルスの対策も、手洗い・消毒、マスク、換気、3密を避けるなどの基本は
 今まで通りです。長期戦になってきましたが、気を抜くことなく 継続していきましょう。

Bio Gaia Online セミナーの報告

先日、東京歯科大学名誉教授の奥田克爾先生の
 セミナーをZoomで視聴したので ポイントを
 お伝えします。“人間の体の9割は細菌”と語
 れる程、人の身体にはたくさんの細菌が住み
 付いています。特に口腔内と腸内には多くの
 種類の細菌がいます。菌種としては、善玉菌
 2割、悪玉菌1割、日和見菌7割が平穏な
 状態ですが、時に日和見菌は悪玉菌に変化
 して加担します。菌のバランスは、抗生剤などの
 薬品や、欧米型の油脂分の多い食事により
 崩れてしまいます。菌叢を良い状態に保つことが
 感染症を最小限にくり止めるのに重要です。
 健康な身体にはウイルスが侵入しても攻撃する
 システムが整っています。しかしお口の中に汚れが
 たまっていると身体の健康が保てず、ウイルスに
 感染しやすくなります。当院では、歯周内科で
 抗生剤を使って歯周病菌を除菌した上で、Bio Gaia
 のタブレットで善玉菌を補給し お口と腸内の菌叢を
 整えることをすすめています。今回のセミナーを聴いて改めて
 利にかかっていることを 実感しました。

4月に入職したフレッシュな2人の自己紹介です。

今年の3月に山口県高等歯科衛生
 士学院を卒業しました 山本在乃子です！
 早く仕事を覚えて皆様のボロの
 健康の守役に立てようがんばって
 いきたいと思っております！
 よろしくお願ひいたします。

この春、歯科衛生士学校を卒
 業し、かわむら歯科で働くことにな
 りました。久保と申します。まだまだ
 不慣れで、ご迷惑をおかけすることが
 あるかもしれませんが、一生懸命頑張
 りますのでよろしくお願い致します。
 久保優梨花 (😊)

お知らせとお願い

現在土曜日の定期検診の予約の変更が
 難しく、かなり先になってしまったり、ご希望に添えない
 こともございます。もし可能であれば平日の昼間の
 時間帯への変更も ご検討下さいませ。