



かわむらばん

No. 152 2021. 12. 8 発行

2021年を振り返ってみると、1番の出来事はやはり東京オリンピック・パラリンピックであり、無観客の中でも日本人選手のめまぐるしい活躍がありました。また、米国大リーグでは大谷翔平選手が年間MVPなどの賞を取り、海外で頑張っている日本人の姿が私たちのはげみに与りましたね。一方で一般の人々はコロナ禍での巣ごもりと家で、外に出て身体を動かす機会が減っているようです。クリスマス・お正月と、家族で美味しい物を食べるのも良いですが、その分身体もしっかり動かして健康を保ちましょう。



BioGaiaのロイテリ菌^{（善玉菌）}で歯みがきする!?

★キシリトールのおやつでハッピークリスマス★

新製品 ProDentis brushのご紹介

歯周内科治療の後に携えていたBioGaiaのロイテリ菌^{（善玉菌）}のリキッド(液体)タイプを水だけでみかける“ミソカ”の歯ブラシにつけてみかく、というコラボ商品が誕生しました。一般的な歯みがき粉は歯を



少しずつ削り、殺菌成分で体内菌のバランス崩す心配があります。今回紹介するのは、

ロイテリ菌^{（善玉菌）}リキッドを数滴、歯ブラシにつけて歯をみがき、みかけた後はうがいしなくても大丈夫!(軽くすすいでもOK)お口の中に

ロイテリ菌^{（善玉菌）}が広がって、お歯菌や歯周病菌などが住みつきにくい口腔環境を作ります。さらにうがいせずに飲み込めば、ロイテリ菌^{（善玉菌）}は生きたまま腸まで届きます。母乳由来のロイテリ菌^{（善玉菌）}であり、現代人は

ストレス、抗生剤の多用、睡眠不足、人工甘味料などで、どんどん減ってきているとされています。赤ちゃんの頃の健康な菌質をお口と腸内に取り戻すために、あなたもBioGaiaで“菌活”しませんか。

かわむら歯科では12月25日までの間、高校生以下の方に、キシリトール入りのチョコラムネガムと、フッ素入りの歯みがきのサンプルなどの詰め合わせをプレゼントしています。キシリトールは天然の甘味料ですが、お歯菌のエサにはなりませんので、お口の中のお歯菌を弱らせます。お口の中でゆっくりと味わってキシリトール成分をいきわたらせるようにお召し上がり下さい。はみがきの後やお出かけ中のおやつにおためし下さい。

お歯菌の弱らせます。お口の中でゆっくりと味わってキシリトール成分をいきわたらせるようにお召し上がり下さい。はみがきの後やお出かけ中のおやつにおためし下さい。



書き初めイベントのお知らせ

新年のかわむら歯科の天井を飾る書き初めの作品をみなさんから募集します。おうちで書いてお持ち下さい。1月中、診療室の天井にかざります。参加賞も用意しておりますので、お習字を習っている人も家にお習字道具が眠っている人もぜひ参加下さい。

年末年始のお休み

年内は12月29日(水) 午前中まで
年明は1月4日(火) から診療します。
12月30日~1月3日は宇部市休日夜間診療所が利用できます。 9時~12時 13時~17時 0836-31-1099